

**Индивидуальный предприниматель
Питькова Оксана Александровна
Детский сад «Радость моя»**

Фактический адрес: 300044, г. Тула, ул. М. Горького, д. 16

Тел. 8(4872)25-33-43, E-mail: info@rm-tula.ru

Принято:

На педагогическом совете
Протокол № 4/21 от 01.03 2021г.

Утверждено:



Руководитель детского сада
Питькова Оксана Александровна
Приказ от 01.03 2021г. № 4/21

**Режим занятий обучающихся
детского сада «Радость моя»**

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся детского сада «Радость моя» является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий детского сада «Радость моя» (далее – Положение) разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 N 39 "О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Образовательной программой дошкольного образования детского сада «Радость моя»;
 - Календарным учебным графиком детского сада «Радость моя»;
 - Учебным планом детского сада «Радость моя»;
 - другими действующими нормативными актами, санитарными правилами и нормативами, регулирующими отношения в области образования.

2. Режим занятий обучающихся

- 2.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования детского сада «Радость моя».
- 2.2 Продолжительность учебного года: с 1 сентября, если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день по 31 мая. Продолжительность учебного года утверждается календарным учебным графиком. Продолжительность учебной недели - 5 дней.
- 2.3 Количество и продолжительность занятий предусматривается в режиме дня, проводятся в соответствии с утвержденным расписанием для каждой возрастной группы.

2.4 Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется на начало учебного года в соответствии с учебным планом, с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на педагогическом совете, утверждается руководителем и является документом, обязательным для выполнения каждым участником образовательного процесса.

2.5 Изменения в расписание вносятся на основании приказа руководителя об изменении или приостановлении образовательного процесса.

2.6 Расписание занятий составляется с учетом требований к организации образовательного процесса (таблица 6.6 раздела VI СанПин 1.2.3685-21). Начало занятий все возрастные группы – 9.00, окончание занятий - не позднее 17.00.

2.6.1 Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.

2.6.2 Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут.

2.6.3 Продолжительность занятия для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут.

2.6.4 Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

2.6.5 Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут.

2.7 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.8 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.9 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО (п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20).

2.9.1 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут (п.2.10.2 СП 2.4.3648- 20).

2.9.2 При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз (п.2.10.2 СП 2.4.3648- 20).

2.9.3 Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки) (п.2.10.2 СП 2.4.3648-20).

2.9.4 Общая продолжительность использования ЭСО (таблица 6.8 раздела VI СанПин 1.2.3685-21):

- интерактивная доска - для детей 5 – 7 лет – не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут;

- интерактивная панель для детей 5 – 7 лет – не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут;
- 2.9.5 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся (п.2.10.2 СП 2.4.3648- 20).
- 2.10 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
- 2.11 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья (п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20).
- 2.12 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей (п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20).
- 2.13 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале (п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20). Для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся без ветра при температуре воздуха (°С) -9, со скоростью ветра до 5 м/с при температуре -6, со скоростью ветра 6-10 м/с при температуре -3 (таблица 6.13 раздела VI СанПин 1.2.3685-21).
- 2.14 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70% (п. 2.10. 3 СП 2.4.3648-20).
- 2.15 Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1ч/в день.
- 2.16 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.
- 2.17 Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.
- 2.18 В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 2.19 Для детей раннего возраста (от 1,5 года до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течение первой недели сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья обучающихся (воспитанников).
- 2.20 В начале учебного года (3-4 неделя сентября) и в конце учебного года (последние 2 недели апреля) проводится мониторинг качества освоения ОО ДО.

3. Ответственность

3.1. Администрация детского сада «Радость моя», воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.